



CLÉA ANDRADE

AV. DAS AMÉRICAS, 12900
ALA ARGENTINA SALA 417
AMÉRICAS AVENUE
RECREIO DOS BANDEIRANTES
RIO DE JANEIRO, RJ
TEL: (21) 98420-8599
WHATSAPP

DEPRESSÃO

Por Cléa Andrade

A depressão é um transtorno mental mais comuns e que interfere na capacidade da pessoa sentir prazer, interagir ou participar da vida de forma ativa. É uma doença grave e incapacitante, podendo apresentar alguns sintomas como desânimo, tristeza, falta de vontade, choro com facilidade e dificuldade ou impossibilidade de sentir prazer, alteração no apetite, no peso e podendo ter insônia e diminuição da libido. Os pensamentos estão relacionados a sentimentos de inferioridade, culpa, dificuldades para tomar decisões e problemas para se concentrar, sentimentos de desvalorização e incompetência. Algumas pessoas com depressão pode ter pensamentos relacionados a morte, vontade ou tentativa de morte.

O diagnóstico da depressão pode ser realizado pelo psiquiatra ou pelo psicólogo. Caso seja necessário uso de medicação, a avaliação e a orientação da medicação vai ser realizada pelo médico Psiquiatra e o processo de terapia é realizado com o psicólogo. A terapia Cognitivo Comportamental é a abordagem que se tem melhores evidencias científicas para o tratamento da depressão.

A depressão tem tratamento, tendo bom prognóstico. Se você ou alguém que conheça esteja sofrendo de depressão busque ajuda.

Entre em contato para iniciar seu tratamento.